一年一度的體表會即將舉行,我們滿懷期待的心,努力準備大隊接力,體育課的時候,老師也用心為我們指導該如何接棒、助跑·····等技巧,不管是跑的人,還是加油的人,都賣力的練習,只為了贏得榮耀。

比賽當天,大家心情更緊張不已,老師也一直叮嚀我們做暖身運動,多補充水份。隨著廣播的宣告聲,終於我們班上場,賽前已調整至最完美的棒次順序,也已帥氣地進入跑道就定位了。

呼!槍聲一響,每個人的手都前後快速擺動,腳下像踩風火輪一樣,飛快的努力跑向第二棒,啊!掉了,隨著大家的驚呼,發現別班交棒出了意外,這時兩旁同學全都爭先恐後的跑入內圈,奮力往下一棒奔跑,比賽愈來愈激烈。

終於,令人開心又興奮的時刻到來, 老師站在講台上,勉勵我們辛苦又認真的 準備這次的體表後會,頒發了第一名的班 級,全班開心大叫:「太好了!耶!」留 下美好的回憶。

媽媽像… 306 李定穎

媽媽像什麼? 媽媽像章魚, 七手八腳忙東忙西。

媽媽像警察, 保護我和妹妹不受傷。

媽媽像什麼? 媽媽像廚師, 每天都煮美味的菜給我吃。

媽媽像什麼? 媽媽像行事曆, 提醒我每天要做的事。

媽媽像什麼? 媽媽像熱熱的洗澡水, 用關心把我包圍起來。

大湖, 舊地名叫十四分埤, 因為白鷺 成群,又稱白鷺湖,民國六十八年興建, 是臺北市大型湖泊之一,現為休閒和遊玩 的好地方,但在清代,是為了開墾而設, 於乾隆年間可灌溉一百九十六甲農地,為 了農業用途,相傳在清代時,因為開發十 四分埤,興建圳土堤時常崩壞,有人提出 「活人祭」以求工程順利,於是有人到艋 舺乞丐寮買了一位老乞丐,將他給水利工 程,當地居民為了追念這位老乞丐,出錢 蓋廟奉祀,並取名為「老公祠」,現在這 座廟在大湖公園旁,除了老公祠外,大湖 公園畔,還有一座「黃石公廟」,傳說石 頭是從白鷺山滾下來的,滾下時還有一位 穿黄衣的老人坐在上面,建廟供奉後,在 當時廟後為礦坑口,當有礦工進入礦坑前 向石頭許願,相傳這顆石頭還在變大中。

現在的大湖公園,不再是灌溉用途, 自然植物都按照不同季節開花,又有一大 片草地,假日又常舉辦大型活動,再加上 美麗的湖光山色,是臺北市最好的一個休 閒景點。

寒假作業像什麼? 306 李定穎

寒假作業像什麼? 寒假作業像蚊子, 每天在我耳邊碎碎唸,

寒假作業像車子, 每天都在我腦中跑來跑去。

寒假作業像雷射光, 都快把我的腦細胞殺死了!

寒假作業像勾魂使者,都快把我帶去見閻羅王!

寒假作業雖然很煩, 但是卻可以讓我學到一點點東西。

大人物拿破崙讀後心得 306 吳庭漢 寒假一開始,爸爸規定我要看完五本書,第一本書就是拿破崙。

拿破崙小時候會跟朋友玩戰爭遊戲,一旦他拿下帽子就可以管理他們,從小就顯出天生領袖的特質。

雖然他很矮,但是他很會鼓舞人心, 同伴都會聽他發號施令,聽他指揮,打贏 勝戰。

這就是我知道他是大人物的原因。

美術營

306 賴品好

太棒了!快要放寒假了!你知道 嗎?我從十二月就開始想要放寒假,我剛 放寒假的第一天,我就要去一個營隊,叫 做「美術營」,我非常期待。

我覺得這次營隊真好玩,收穫真的好 多,希望下次有機會可以再來玩。

我的寒假生活記趣 306 李敏顥

在學期即將結束前,我得了流感,在 家裡休息了一星期,回到學校後就準備考 試,別人都已經考完試了,只有我還沒有 完成,讓即將放假的我,變得好忙碌喔!

今年的寒假,家人安排我上安親班, 每天都有安排不同課程,希望我的寒假可 以有豐富的收穫。

今年的寒假,家人安排我上安親班, 也安排回外婆家住一個星期,在外婆家我 可以現電腦的遊戲,可以看電視,也可以 跟弟弟一起玩玩具,我覺得在外婆家是我 最快樂的時光。

在安親班的課中,我覺得最好玩的課程是益智遊戲,在課程中老師讓們玩尋寶遊戲,我覺得這個課程很有趣,今年的寒假,也先預習下學期的課程和數學的計算,以及自然的練習,每天都過得好充實喔!

快樂的寒假即將要結束了,我希望我 能在課業上更進步,尤其是數學的應用題 型,這部份是我最弱的地方,寒假的生活 讓我過得充實又快樂。

如果我是

306 劉耘嘉

如果我是隻豬, 我要整天吃飽睡,睡飽吃, 每天在泥巴裡打滾, 等著人家來餵食。

如果我是太陽, 我要照亮整個世界, 讓萬物生生不息, 讓世界更加明亮。

如果我是位超人, 我要打擊犯罪, 讓這個世界更安定、更美好, 讓大家能夠住在和平的世界。

雖然我有很多夢想, 但現實中,我只是位學生, 還有很多作業在等著我呢! 我出生在臺北市內湖區的東湖,內湖 有好多地方,有大湖公園、哈拉百貨、內 溝溪和碧山巖,以及美麗華;內湖是個熱 鬧的地方,跨年時,我會和爸爸、媽媽和 妹妹去美麗華吃美食、逛街、看煙火和看 演唱會,放假時,也會到大湖公園野餐。

我家的社區叫做「瓏山林」,社區裡面有游泳池和溜滑梯的地方,還有公園、籃球場、羽球場、高爾夫球和網球場,社區很大很像一座花園城堡,有小鳥、松鼠、蝴蝶和花香,空氣新鮮,有時我會和家人在社區溜狗和散步,放假時,爸爸和媽媽會帶我和妹妹在社區的游泳池內游泳。

我的家鄉有爸爸、媽媽和妹妹,爸爸 像龐大的太陽廚師,每天煮好吃的飯菜給 我們吃,媽媽像是溫柔的月亮姐姐,每天 睡覺前念好聽的故事給我們聽,妹妹像是 可愛的小天使,每天帶給我美好的笑容。

我生長在一個美好又幸福的家庭,我真的好幸福喔!

電池 306 楊劭胤

明湖農耕趣 306 楊秉諺

第一次我們全班到川堂上田園課的 時候,我們學到了要先把泥土捏鬆黏土, 再把泥土放到盆子裡,最後把土鋪平,我 們就把盆子抬回教室了。

第二次上田園課時,我們要分哪幾組要種A菜、哪幾組要種應角A、哪幾組要種養茄,我被分配到種大陸妹和哪幾組要種蕃茄,我被分配到蕃茄,然後我和同學一起把蕃茄種到土裡,抬進教室後,老師就幫我們班的盆子

全都澆了一次水。

第三次上課時,老師就教我怎麼把觸 芽剪掉,老師還教我們不要把剪掉的觸芽 丢了,可以把觸芽種在旁邊,老師說:「可 能會比本來重的蕃茄還要長得快喔!

最後一次上課的時候,老師教我們如何收成蔬果,老師說:「如果想要繼續種蔬菜的話,就不要把根全剪掉,如果不想再種的話,全部剪掉也沒有關係。」

最後全班大豐收,老師在我們上英文 課時去買材料,老師把午餐的湯和收成的 菜,以及和買回來的材料,做成一鍋湯, 大家都狼吞虎嚥的把飯吃完,喝完湯,大 家都津津有味的,真是一大過癮!

大隊接力心得分享 306 關乙禾

這次運動會的大隊接力,我非常開心,因為我可以盡心盡力表演給全校師生 與各位家長們觀看。

雖然我們沒有得第一名,但我們盡心 盡力把半圈操場跑完,我最高興的地方是 可以給大家看到我們全班的努力。

我們全班很開心,因為我們可以讓老 師看到我們努力的一面,老師說我們非常 努力,所以她非常感動,我們也很開心。

這次的運動會的大隊接力,讓我們全 班非常開心,那是因為我們在運動會的大 隊接力,在跑步的時候,我們都很緊張, 我們想要得第一名,但是我們卻沒有。

我的心得是,我們雖然沒有得第一名,但大家都很開心,大家開心才是重點,其實我們都沒有練習,所以沒有得第一,反正我很開心就是了!

媽媽生病了 306 藍靖荍

在我的心目中,媽媽就像神力女超人和大樹一樣,永遠照顧我們,幫我們煮飯、掃地……等,沒想到她也會生病。

一月二十六日家族旅遊,一開始是二 阿姨一家四人先生病,後來連大阿姨、四 阿姨和媽媽都「中獎」,媽媽後來看醫生 確診是B流,我、姐姐和爸爸既擔心又害 怕。

這次的病毒像毒蛇猛獸一樣來勢洶 洶,媽媽在床上已經躺了四天了,還一直 發燒,我和姐姐輪流照顧她,姐姐幫忙煮 飯,我幫忙倒茶水……等,但是媽媽一直 咳嗽,咳到都沒聲音了,後來只好用鈴鐺 代替她的聲音。

這次的事件,讓我了解健康的重要, 我們常常一不小心就忘了它,所以我們平 常要多洗手,做好衛生管理,然後吃健康 的食物,最後媽媽可以早日康復。

來到遊樂園 306 陳劭恩

一來到遊樂園,我聽到厚重的音響發出了美麗動人的音樂,使每個人的心情都開始振奮起來。看到了好玩的溜滑梯,但俄更想要衝向美食街,掠奪遊樂園裡的美食。

首先,肚子餓的我,去了有著各式各樣美食的美食街,買了可的甜甜填飽了我的肚子。接著,我去玩了我想玩已久的旋轉咖啡杯,於是我趕快跑去玩咖啡杯,到那邊我發現了很少人要玩,所以我就趕快上去遊樂設施,不久之後,設施啟動了,我的身體開始搖擺,但我的雙手拉著把手,使我不至於出去。

印象最深刻的是我去搭了摩天輪,他 有著很大的輪子,襯著五顏六色的鋼鐵點 綴著許多載人的籠子。當我上去的時候, 我發地上的東西像螞蟻一樣,讓我記憶非 常深刻。

玩完了以後,我認為遊樂園很好玩,可以幫我紓解壓力,玩到十分好玩的摩天輪,可以吃到十分好吃的甜甜圈,真好吃啊!也可以打發時間,和家人相處時間久一點,還有好心情喔!

大隊接力 306 邱弈凱

大隊接力是我最喜歡的活動項目之一,因為我喜歡跑步,尤其在跑步中,拿著接力棒傳給下一位同學時,心裡更是莫名的興奮和成就感,當學校要舉辦大隊接力,我就很期待。

在大隊接力,我快接到棒子時,心裡好緊張,接到接力棒,我就快速向前跑。 我有超越一位七班的同學,我覺得我真厲害,心裡好開心,我就覺得幫了我們班大 隊接力和了一分。

我們班每位同學都很厲害,有些人跑得很快,有些人跑得比較慢一點點,但是

丘都很盡力跑完自己的半圈。最後一位同學他跑得很快,我很佩服他可以跑得那麼快,雖然最後沒有得名,回到教室,大家還是很開心。

這次大隊接力,我覺得很開心、很好玩。雖然這次大隊接力,是在兩天,大家都有點失望,但不失大家想要奪冠的信心,雖然沒能得到第一名,大家並不氣餒,希望下次可以得到比賽冠軍。

校外教學 306 程錦睿

星期五早上,我們全班出發到桃園蘆竹,Judy 親子餐廳。首先,我們先進館做好消毒工作,接著開始玩溜滑梯、打沙包的遊戲,我還在球池裡面滾來滾去,又跳彈簧床、還拼積木房子、搖搖馬,其中,我喜歡球池,因為我們可以在裡面滾來滾去,好舒服。

我們集合後,到二樓玩扭扭車比賽, 我們這隊贏了。

經過這一整天的活動,我最喜歡玩的 遊戲有彈簧床還有玩搖搖馬,原因是我們可以把它抬得很高,我們可以把它抬得體變 我們可以把它抬得體變 我們可以把它抬得體變 我更 我真正 我身體變以 我喜歡就在球池裡面,因為可以 是有技巧的呢!午餐裡面我最喜歡咖哩飯,因為他們做得很好,謝謝大家,讓我有這麼美好的回憶,今天真的好開心。

風筝 306 高子涵

寒假最想做的一件事情 306 施澄希

令人期待的寒假終於到來,我最想做的一件事,希望全家一起環島旅行,因為可以增廣見聞,也可以將彼此的心緊緊連結在一起,共享美好的回憶。

首先,我想要去臺北的故宮博物院參觀珍貴稀有的古物,感受古人的巧奪天工,再計劃去臺中國家音樂廳,聆聽美妙動人的樂曲。接下來去草莓的故鄉—<u>苗</u>栗,那裡的草莓香甜可口,令人回味無窮。

下一站來到位於<u>臺灣</u>最南端的<u>屏東</u> <u>鵝鑾鼻燈塔</u>,欣賞那一望無際的大海令人 心曠神怡。

一早,全家人養精蓄銳再次出發,坐上太魯閣號來到<u>花蓮太魯閣國家公園</u>,這裡群山環抱、美不勝收,沿途風景秀麗久人入勝,時常令遊客流連忘返,那鬼斧神工的奇岩異石和清澈見底的溪流,令人印象深刻,也是我最嚮往的地方。

最後一站來到著名的<u>基隆</u>夜市,品嚐 美味的海鮮大餐,結果這次充滿驚奇、有 趣、歡樂之旅,也讓我大開眼界,獲得許 多寶貴的親身經歷。

冬至吃湯圓 306 范恩愷

冬至是二十四節氣的第三個節氣,在這一天家家戶戶都搓湯圓、吃湯圓。因為吃湯圓是中國人的一種習俗,吃了湯圓代表又長了一歲,而冬至這天是黑夜最長的一天,這象徵著要心存感恩。

每到冬至這一天,媽媽都會從冰箱裡 拿出飽滿的米糰,放在乾淨的桌子上,家 人這快快圍過來,準備拙一顆顆大大小小 的湯園。 我搓了一個多小時,手都紅了,只是 一顆又一顆大大小小的湯圓,讓我感到很 溫暖,到了晚上,我們馬上把湯圓放進熱 裡,等待好吃的湯圓上桌。

吃了湯圓後,我才知道,冬至是重要的,不但可以長大一歲,還可以表示過年的到年,我愛過年!

四季 306 施澄希

冬天來了, 北風呼的吹著, 自雪閃門的灑落, 自雪內門的灑液放, 梅煙稀少的街頭, 人煙寒風刺骨的冷酷, 讓我孤獨淒涼。

安親班的郊遊 306 黃淋云

星期二,媽媽帶我去安親班,我進去 就看到一些同學在玩,等大家都到齊了, 我們就出發到捷運站搭車。

我們要到保齡球館時,我和同學都好期待,我們一進去就看到很多球道。上了

二樓,老師教我們怎麼拿球,接下來,我們安排順序,就開始比賽,一開始我還不會,後來我越打越順手,有一次,我差一點就把全部的瓶打倒。最後我贏了。

我們玩完了就去旁邊的遊戲區,一開始我先去玩賽車、投籃機、釣魚遊戲,最後我才和我最好的朋友一起玩球池,球池邊我喜歡最長的溜滑梯,我溜下去時,我的同學把球拿起來丟,我還躺在球池裡,雖然被打到有一點痛,但還是玩得很開心。

要回去的時候,發生了一件小插曲, 有人的學生卡不見了,老師知道了,就飛 快地回去球池找,最後,終於找到了,我 們都放心了。

我覺得今天很好玩也很開心,今天玩 了好多遊樂設施,超有趣,同學也分享了 好吃的零食,希望下次可以和爸爸、媽媽 還有哥哥一起來這裡玩。

我的寵物 306 林裕翔

我有兩隻小寵物——三線鼠。

有一次,全家去逛寵物店時,我看到玻璃箱裡有很可愛的小老鼠,經過爸爸的同意,我挑選了兩隻老鼠,一隻胖嘟嘟的,一隻背部線條明顯的,我分別給牠們取名叫「胖胖」和「線線」。

購買完需要的物品之後,我們回到家開始布置,先鋪好木屑當床,然後清洗遊樂器材,再裝好飼料和水,最後把子扣到底座上,然後還要放入牠們的小屋子,這樣老鼠就可以入住了。

看著小三線鼠越來越圓,讓我好開 心。因為小老鼠們非常的溫柔,所以我只 要有空就會去抱抱牠們,或是摸摸牠們柔 軟的毛,然後和牠們說說話。

三線鼠們真的好可愛,我一定會好好 的照顧牠們,希望牠們每天都健健康康、 快快樂樂的長大。

寒假生活記趣 306 黃慈華

學期即將結束了,寒假也即將來臨, 在寒假期間我決定去安親班,我希望在安 親班裡學習多元的知識,也希望能學到更 多有關象棋的技巧,在今年寒假長達一個 月,我期待自己能過得開心又充實,並且 把握住每一天的時光。

今年的寒假收穫滿滿,讓我學習到更多的知識,希望下次的寒假也能像這次的寒假一樣豐富,更希望下學期能讓我的數學計算能力更快,上課認真聽講與同學相處和睦,期許三年級的自己更進步、更厲害。

寒假想去的地方—日本 306 黄柏叡

迎接快樂的寒假,終於來臨了,在寒假時我最想去的地方是日本,雖然在期末考前,媽媽已經計畫要帶我去日本,因為姊姊要回臺灣,我要和媽媽去日本玩,順便接姊姊回來。

但是讓我不能天從人願,是因為我生 病了,媽媽為了我的身體只好取消日本之 行,讓我有點難過又失望,本來想好好去 看日本的風景,還有我最想要去的迪士尼 樂園玩,想到時,還心花怒放,但還是沒 有實現我的願望。

雖然這寒假不能去日本玩,我並不氣 餒,我還是期望媽媽有時間帶我去日本看 雪景,今年的寒假雖然沒有出國,希望爸 爸和媽媽明年的寒假能帶我去日本玩,實 現我的夢想,因為有夢最美。

大隊接力比賽感想 306 馮立讀

二年級上學期學校舉辦了大隊接力 比賽。有三、四、五跟六年級分別比賽。 我們班的成績不是很好。但是我還是很高 興能參加這個活動。

我們全都一直很努力的練習,不管有 沒有下雨,我們還是是一直練習接棒、傳 棒和跑步。一次又一次的練習這些技巧, 一直到熟練為止。

終於比賽那天到來了,我們班和其他 班都很努力。我們一直在幫同學加油,同 學也非常努力的跑。一心想要為自己的班 上爭取好的成績。加油聲此起彼落,每個 班上的同學都很想有好的成績。

三年級有十個班分兩批跑,全部跑完 再比成績。我們班是第一批跑的。結果我 們班沒有進入前三名。大家都很努力,也 都很想要有前三名。不過,我覺得沒有進 入前三名是有點可惜,可是我很滿意這樣 的結局。我很期待明年升上四年級的大隊 接力比賽,我相信我們一定會更努力的練 習。

雲 306 游閱喬

白雲像是一位旅行家, 常到世界各國去旅行; 有時會流下傷心的眼淚, 幫大地洗得乾乾淨淨。

白雲像是百變魔術師, 它常變出不同的形狀; 像是變出可愛的小狗, 像是變出好玩的玩具。

白雲像是一個愛哭鬼, 不高興就會流出黑色的眼淚; 淚水快速的從天上掉下來, 彷彿像是一場黑色暴風雨。

寒假沙巴五天遊 306 黄妍溱

我在寒假的時候去了沙巴,我覺得好 溫暖,因為臺灣是冬天,卻是夏天。

第一天,去回教清真寺,它可以讓人 了解不同的文化,我們還去了那裡的百貨 公司,那個百貨公司包含各國名牌精品; 第二天我們去看長鼻猴和螢火蟲;第三天 我們去市區逛,我和妹妹各了買了一條手 鍊,我們還去百貨公司買一點餅乾;第四 天,我們去參觀以前原住民的生活,它一 共有五間。

第一間杜順—以竹材生火烹煮食物;第二間龍古斯—取火種生火;第三間倫達耶屋;第四間巴天屋—製作魚網;第五間毛律—裡面可以刺青紋身。

第五天要回國了,媽媽買了只有在沙 巴才有的「長鼻猴娃娃」,一隻給妹妹, 一隻給我,回到臺灣好冷喔!

最愛的四本書 306 周樟宸

我看書其實沒有限制,只要好看、有趣、好笑,我就喜歡看,所以我最愛看的 書有四本,因為老們都有以上的條件。

我最愛的四本書就是「哈利波特」、「魔電聯盟」、「洛基之狼」和「三國演義」。

我先來說說「洛基之狼」這本書,「洛基之狼」是在說<u>洛基</u>的傳人<u>芬恩。蘿莉</u>,和<u>索爾的</u>傳人<u>索爾森</u>,也是<u>芬索爾</u>一起去打敗海蛇米迦的冒險故事。

我現在要和大家分享的書是「哈利波 特」,<u>哈利波特</u>是一位巫師,他有魔法, 也有很多敵人,像是食死人大軍、佛地 魔……等,可惜都被他打敗了!

接著,我要分享一本書,它就是「魔電聯盟」,「魔電聯盟」的主角是<u>麥可</u>,它 在說的是一個冒險故事。

最後,我再分享一本書給家,它的名字是「三國演義」,「三國演義」這本書的 結尾不是很精彩,但是開頭卻很好看。希 望大家都會喜歡。

體表會 306 陳若涵

我們一年一次的體表會終於要到了!爸爸、媽媽、妹妹和我都很期待這一天的到來,這一天,全家都很期待我們的大隊接力,所以一大早就特地跑來問我什麼時候要大隊接力,我就說:「其實我也不知道。」爸爸就說:「我們趕快去學校就可以知道了呀!」媽媽也說:「對呀!我怎麼會忘了呢?」

到了學校,我進了教室,往黑板上看了一眼,就跟爸爸說:「還要很弓才會有 大隊接力,你們先去吃早餐吧!」

他們去吃早餐後我才發現,等一下就 要趣味競賽了!我們都覺得時間過得好 快。

之後趣味競賽開始時,我發現爸爸、媽媽和妹妹都在幫我們班加油!所以我很認真的完成了趣味競賽,最後,要大隊接力時,下了一場大雨,裁判就說改天再比大隊接力吧!所有人就不用今天比賽,先慢跑就好,所以全家都沒有看到我的大隊接力,雖然如此,但大家還是很開心。